



Trainingsplan 2017/18

18.08.2017

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
DNL		1915-2015 Kraft 2030-2200 TH	0700-0800 TH 1815-1900 Kraft 1915-2045 H1	0700-0800 TH 1745-1830 Kraft 1845-2015 TH	1645-1745 Kraft 1800-1930 TH		
Schüler	1815-1915 Kraft 1935-2050 TH	1815-1900 Kraft 1915-2045 H1		1830-2000 H1 2015-2100 Kraft	1945-2045 Kraft 2100-2200 TH		
Knaben	(A) 1825- 1925 TH	1730-1830 Kraft 1845-2015 TH	1730-1815 Kraft 1845-2015 TH		1815-1915 Kraft 1945-2045 TH		
Kleinschüler	1700-1815 TH 1830-1915 Kraft			1700-1830 TH 1845-1930 Kraft	1630-1745 TH 1800-1830 Kaft		
Bambini		1600-1730 TH	(A) 1600- 1715 TH	1545-1645 TH		(B) 1300- 1415 TH	
U8	1545-1645 TH		(A) 1600- 1715 TH		1430-1545 TH	(B) 1300- 1415 TH	
Laufschule	1430-1545 TH		1400-1545 TH		1430-1545 TH	1430-1530 TH	
Altherren 1				2030-2200 TH			
Altherren 2	2100-2200 TH		2030-2200 TH			Sponsoren 1145- 1245 TH	
Frauen	1915-2015 Kraft 2030-2200 H1	2055-2200 H1	1930-2030 Kraft 2100-2200 H1				
Goalie	1915-2015 Zusatz Training H1	1745-1830 K TH	1730-1815 Bam/U8 TH 1815-1900 DNL H1	1815-1900 S TH	1600-1630 KS TH		

Kraft = Kraftraum
H1 = Eisfläche Stadion
(A) = A - Mannschaft

TH = Eisfläche Trainingshalle
(B) = B - Mannschaft